

L'AIR DU TEMPS

Il aura fallu plusieurs suites pour que l'héroïne culte interprétée par Renée Zellweger, ici dans *Bridget Jones, l'âge de raison*, parvienne à séduire puis à reconquérir son Mark Darcy (Colin Firth).



L'AMOUR À QUITTE OU DOUBLE

Pour reconquérir l'élue(e) de son cœur, à chacun sa méthode. Laeticia Hallyday a opté pour l'autocritique, Patrick Dempsey a misé sur la thérapie de couple. Et ç'a marché !



B *Breaking news !* Amal Clooney viendrait de s'enfuir en Italie avec ses jumeaux Ella et Alexander. Son couple serait au bord de l'explosion... Il ne nous en pas fallu plus pour imaginer George Clooney enfourchant son fidèle destrier, au demeurant une puissante cylindrée, sa passion, pour foncer récupérer sa belle. Dieu soit loué, l'avocate libano-britannique et la star hollywoodienne ont rapidement démenti les rumeurs de divorce, relayées fin janvier par le site *Radar Online*.

Les couples au bord du gouffre n'ont pas tous cette chance. Et la route pour se rabi-bocher semble aussi interminable que la liste de récriminations (lassitude, éloignement, infidélité...) qui ont conduit à la séparation. « Indépendamment de l'amour, la manière d'aborder celui ou celle qu'on désire reconquérir sera différente si elle

est précédée d'une réflexion sur les motifs qui ont pu mener à la séparation », explique Malvine Zalberg, psychanalyste, auteure de *Ce que l'amour fait d'elle* (éd. Odile Jacob).

Dans le magazine *Elle*, Laeticia Hallyday s'est souvenue comment, suite à une infidélité de Johnny Hallyday, elle s'est remise en question. « Je m'étais trop éloignée de mon rôle de femme. Je ne lui apportais pas ce qu'il était en droit d'attendre. [...] Je lui avais imposé beaucoup. A ma demande, mon arrière-grand-

mère est venue terminer ses jours chez nous, et je la soignais sans aide à domicile. [...] J'ai également

proposé à mon mari que sa mère nous rejoigne quand elle est devenue veuve. [...] Je suis très fière d'avoir réussi ça, mais cette existence d'un autre temps, avec plusieurs générations sous notre toit, n'était sans doute pas idéale

LES AMOUREUX SONT-ILS VOUÉS À UN COMPLET MALENTENDU ?



Pas question pour Dr Mamour de laisser s'échapper sa belle. Alors que son union avec Jillian (ci-contre) semblait tourner au divorce, Patrick Dempsey a mouillé la chemise. Direction le cabinet du psy.

UN DE PERDU...

Chez beaucoup de femmes, la souffrance résultant de la déception amoureuse laisse des marques profondes. Notamment la peur de revivre une nouvelle désillusion. Alors pourquoi ne pas tenter le *binge dating* ?

On y multiplie les rendez-vous sans lendemain, histoire de mettre de la distance avec la rupture. A condition de le faire en conscience, protégée et sans aller jusqu'à entamer son image de soi. V. P.

homme, par structure, veut croire qu'il ne lui manque rien. Des présents matériels l'aident à cultiver cette illusion. » Un peu court comme stratégie ? « Non, car ces présents expriment les sentiments que l'homme voue à une femme. Seulement, cela ne devrait pas être l'unique manière... », souligne Malvine Zalcberg. Tout semblait joué en revanche pour Patrick Dempsey quand son divorce d'avec Jillian, la mère de ses trois enfants, a été officialisé après quinze ans de mariage. L'acteur de *Grey's Anatomy* s'est décidé à chercher de l'aide auprès d'un thérapeute de couple. « Les hommes et femmes sont des être parlants...

qui ne parlent pas la même langue et entretiennent un complet malentendu », décrypte

LA THÉRAPIE, UNE SOLUTION QUI A FAIT SES PREUVES MÊME CHEZ LES OBAMA

la spécialiste. Une thérapie aide à découvrir les souhaits les plus profonds de l'autre, mais aussi les siens, que l'on ignore parfois soi-même. La méthode a fait ses preuves. Michelle Obama témoigne dans son livre *Devenir* (éd. Fayard) comment cela lui a permis de préserver son tandem avec le futur Président des Etats-Unis. Quant à Patrick Dempsey, la procédure de son divorce engagée a été annulée quelques mois plus tard. Le Dr Mamour n'a jamais aussi bien porté son surnom... ♦

VIRGINIE PICAT

“IL N'EST PAS FACILE POUR UN HOMME D'AIMER car cela signifie ressentir un manque”

pour notre couple », confiait l'épouse du rocker. « C'est une situation assez fréquente et c'est l'une des raisons qui peuvent mener les couples d'amoureux au bord d'une rupture ou à la séparation. Celui qui regrette la perte et tente de regagner le cœur de son partenaire doit repenser sa façon de faire couple. La question est toujours : comment l'amour qui attache peut-il s'accommoder de la liberté que nous envisageons pour chacun ? », poursuit la spécialiste.

En plein naufrage sentimental avec Lola Marois, future mère de ses jumeaux Jules et Bella, l'humoriste Jean-Marie Bigard a choisi de couvrir la comédienne de cadeaux. Bonne pioche. Il a réussi à rallumer la flamme. « Il n'est pas facile pour un homme d'aimer. Parce qu'aimer signifie ressentir un manque. Or un